**Městký přebor - dívky**

**Datum:**

**Kde: Sportovní hala TJ Sokol Brno I (Kounicova 20/22)**

**Prezence dětí u trenérů 16:00.**

**Začátek závodu 16:30.**

Ředitel závodu, rozhlas: Kateřina Blatecká

Vedoucí počtářské komise: Veronika Blašková

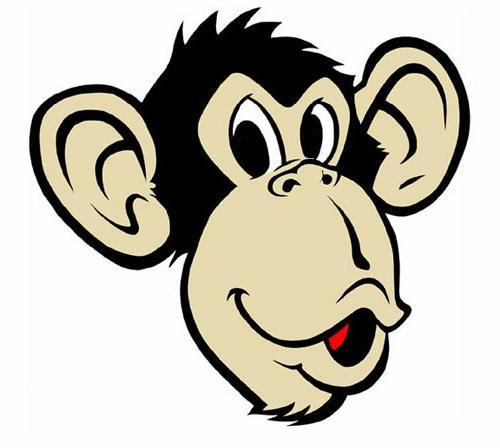
Hlavní rozhodčí: Veronika Blašková

Vedoucí společného rozcvičení: Klára Jurdová

**Startovné 50 Kč.**

**Pouze pro děti , které se neúčastnili VS1 na oblastním přeboru**

***OPIČKY***



***Ročník narození 2007 a ml (děti co cvičí 1x nebo 2x týdně, při větší účasti budou vyhlášeny zvlášť)***

**Kladina s rožšířením (60 cm):**

**Varianta A z 10 b:** 3 prvky

**Varianta B z 11 b**: 4 prvky

**Varianta C z 12 b**: 5 prvků

**Prostná:**

**Varianta A z 10 b:** 3 prvky

**Varianta B z 11 b**: 4 prvky

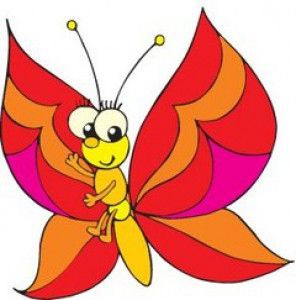
**Varianta C z 12 b**: 5 prvků

*možnost použít prvky i z doplňkové tabulky prvků příklady:*

***kladina*** *– náskok do rozštěpu, všechny druhy kotoulů (každý se počítá zvlášť – s rukama, bez ruk, s přehmatem pod kladinu, vzad), čertík, skrčka, jánošík, roznožka, váha předklonmo, výskok 180st, pirueta 180st, přemet strannou, seskok rondatem;*

***prostná -***  *čertík, nůžky, jánošík, srkrčka 180st, roznožka, štička, dálkový skok, pirueta 360st, kotoul vpřed, kotoul vzad, stojka+kotoul, přemet strannou, přemet vzad, přemet vpřed, rondát…*

***MOTÝLCI***



***Ročník narození 2009 2x týdně***

**Lavička:**

1. **náskok kotoulem 0,5**
2. **skrčka 0,5**
3. **kotoul 0,5**
4. **výskok180° 0,5**
5. **čeertík 0,5**
6. **seskok – přímý výskok (vedle lavičky- případně lze čápem dojít na konec) 0,5**

**Prostná**:

1. **čertík 0,5**
2. **kotoul vpřed 0,5**
3. **kotoul vpřed do placky 0,5**
4. **svíčka 0,5**
5. **hvězda 0,5**
6. **kotoul vzad 0,5**

**\*přemet vzad 0,5**

***KOŤÁTKA***



***ročník narození 2010 a ml 2x týdně***

**Lavička:**

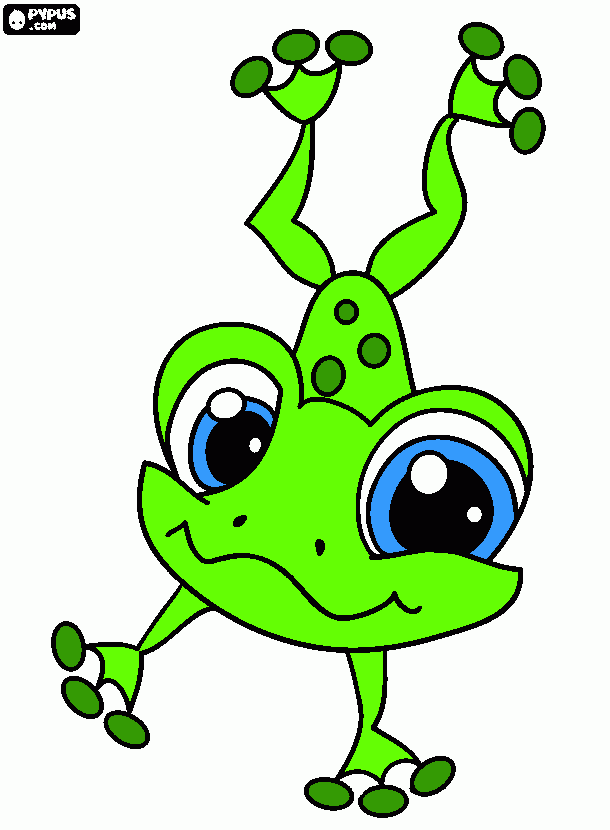
1. **výskok do dřepu 0,5**
2. **skrčka 0,5**
3. **kotoul vpřed 0,5**
4. **čertík 0,5**
5. **seskok přímý výskok 0,5**

**Prostná**:

1. **čertík 0,5**
2. **kotoul vpřed 0,5**
3. **kotoul vpřed do placky 0,5**
4. **svíčka 0,5**
5. **výskok 180 0,5**
6. **kotoul vzad 0,5**

\*přemet strannou 0,5

***ŽABIČKY***



***ročník narození 2009 1x týdně***

**Lavička:**

1. **výskok do dřepu 0,5**
2. **skrčka 0,5**
3. **kotoul vpřed 0,5**
4. **čertík 0,5**
5. **seskok přímý výskok 0,5**

**Prostná**:

1. **placka 0,5**
2. **svíčka 0,5**
3. **kotoul vpřed 0,5**
4. **výskok 180 0,5**
5. **kotoul vzad 0,5**

\*přemet strannou 0,5

***BERUŠKY***



***Ročník narození 2010 a ml. - 1x týdně***

**Lavička:**

1. **výkrokem vpřed stoj na lavičce 0,5**
2. **výskok 0,5**
3. **čertík 0,5**
4. **čáp na konec lavičky 0,5**
5. **seskok – přímý výskok 0,5**

**Prostná**:

1. placka 0,5
2. svíčka 0,5
3. výskok 0,5
4. kotoul před 0,5

\*kotoul vzad 0,5

\*přemet strannou